



## Reglement Run & Bike

<b>Waar:</b>	Provinciaal Domein Nieuwdonk Parking ter plaatse
<b>Wanneer:</b>	Zaterdag 20 november 2021 Ontvangst vanaf 9u Start om 10u
<b>Inschrijven:</b>	Inschrijven gebeurt online via de link op <a href="http://beleefberlare.be/run-bike">beleefberlare.be/run-bike</a> . De inschrijving is pas volledig afgerond na betaling.
<b>Podium en prijzen:</b>	Het 1 <sup>e</sup> mannenteam + 1 <sup>e</sup> vrouwenteam + 1 <sup>e</sup> gemengd team/mixed team, kort en lang. 1 <sup>e</sup> kidsteam jongens + 1 <sup>e</sup> kidsteam meisjes + 1 <sup>e</sup> kidsteam gemengd.

- Het parcours, dat bestaat uit 1, 2, 4 of 6 ronden van 3 km. Deze afstand moet als duo afgelegd worden in een zo kort mogelijke tijd.
- Afstand kids run&bike is 3km, 1 ronde.
- Het duo heeft één fiets (bij voorkeur een mountainbike) gedurende de wedstrijd. Het is verboden om van fiets te wisselen tijdens de wedstrijd.
- Partners zijn gelijkaardig gekleed en het startnummer moet bij beiden goed zichtbaar zijn op de borst.
- De partners mogen maximaal 15 meter uit elkaars buurt zijn.
- Wisselen tussen lopen en fietsen gebeurt door de fiets van partner tot partner door te geven.
- In geval van overtreding, worden er straftijden toegekend:  
Eén overtreding: + 3 minuten  
Twee overtredingen: + 5 minuten  
Drie overtredingen leiden tot diskwalificatie.
- Alleen organisatoren en seingeverers kunnen straftijden toekennen.
- Op straf van uitsluiting moeten de deelnemers niet alleen de wegcode respecteren, maar ook de organisatoren en seingeverers die voor het goede verloop van de wedstrijd zorgen conform de regels opgenomen in onderhavig reglement.
- Na afloop van de wedstrijd worden de resultaten opgemaakt met vermelding van eindtijden.
- Leeftijd kids: 6-16 jaar
- Leeftijd andere reeksen 16-99