 ****

**Reglement Run & Bike**

**Waar:** Provinciaal Domein Nieuwdonk, Dendermondse Steenweg 13 A, 9290 Berlare

Parking ter plaatse

**Wanneer:** Zaterdag 19 november 2022

Ontvangst vanaf 9u

Start om 10u

**Inschrijven:** Inschrijven gebeurt online via de link op beleefberlare.be/run-bike .

De inschrijving is pas volledig afgerond na betaling.

Wissels binnen het team moeten voor 9u30 doorgegeven worden aan het wedstrijdsecretariaat.

**Podium en prijzen**: Het eerste mannenteam + het eerste vrouwenteam + het eerste mixed team, kort en lang.

Eerste kidsteam jongens + eerste kidsteam meisjes + eerste kidsteam gemengd.

* Het parcours, dat bestaat uit 1, 2, 4 of 6 ronden van 3 km. Deze afstand moet als duo afgelegd worden in een zo kort mogelijke tijd.
* Afstand kids run&bike is 3km, 1 ronde.
* Het duo heeft één fiets (bij voorkeur een mountainbike) gedurende de wedstrijd. Het is verboden om van fiets te wisselen tijdens de wedstrijd.

* Partners zijn gelijkaardig gekleed en het startnummer moet goed zichtbaar zijn op de borst.
* De partners mogen maximaal 15 meter uit elkaars buurt zijn, behalve op de verplichte splitsingen.
* Eén van de partners draagt de nummer met chip. Deze nummer wordt bij het buitengaan van de aankomst zone teruggegeven aan een medewerker.
* Er is 1 verplichte “wisselzone” tijdens de eerste ronde van de wedstrijd.
* Wisselen tussen lopen en fietsen gebeurt door de fiets van partner tot partner door te geven.
* In geval van overtreding, worden er straftijden toegekend:   
  Eén overtreding: + 3 minuten   
  Twee overtredingen: + 5 minuten   
  Drie overtredingen leiden tot diskwalificatie.
* Alleen organisatoren en seingevers kunnen straftijden toekennen.
* Op straf van uitsluiting moeten de deelnemers niet alleen de wegcode respecteren, maar ook de organisatoren en seingevers die voor het goede verloop van de wedstrijd zorgen conform de regels opgenomen in onderhavig reglement.
* Er is een prijs voorzien voor het eerste team (van elke samenstelling mannen |vrouwen |gemengd) van elke afstand.
* Leeftijden:

**Kids**  6 tot 16 jaar

**6km** 12 tot 99 jaar

**12km** 14 tot 99 jaar

**18 km** 16 tot 99 jaar