

Briefing NAMIDDAG

- 1/4 Triatlon Donkmeer
- Trio triatlon LARGE

Beste triatleet
Beste trio-triatleet

Jullie zullen op 8/06 deelnemen aan Triatlon Donkmeer, hieronder volgt de atletenbriefing voor het programma in de namiddag.

Bereikbaarheid:

Omleidingen en verkeersmaatregelen zijn terug te vinden op: <https://beleefberlare.be/triatlon>

Opgelet! Wie van de autostrade komt in uit Gent zal in de omleiding terecht komen.

Parking: Parking Festivalhal (De parking oprijden naast Donkiaan nr 127) of in de omliggende straten.

Adres wedstrijdsite (secretariaat): Festivalhal Donkmeer (Donkiaan 125, 9290 Berlare)

Programma 08/06/2024:

- Secretariaat Start 11.00 u
Einde 18.00 u
- Bike Check-in Start 12.30 u
Einde 13.45 u
Sluiting 18.00 u **(einde bewaking)**
- Briefing Start 13.50 u
- Start wedstrijd **Trio Large 14.00 u**
1/4 Heren 14.05 u
1/4 Dames 14.08 u
Einde 17.45 u
- Prijsuitreiking Start 18.00 u

Startmateriaal:

| 1/4 triatlon (nummer 1-250, blauw en geel) | Trio-triatlon Large (nummer 251-271, oranje) |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">- 1 wedstrijdchip- 1 plastic zak met nummer (om waardevolle voorwerpen af te geven aan het secretariaat)- 1 enkelband zelf mee te brengen of aan te kopen voor € 2,00 (bevestigen aan linkerenkel) – GEPAST GELD- Nummering: Heren: geel; Dames: blauw- 1 Badmuts met nummer- 1 borst-rugnummer- 2 plaktattoo 's met nr- 3 stickers (zadelpen, fietshelm, materiaalbox)- 1 briefing | <ul style="list-style-type: none">- 1 wedstrijdchip- 1 plastic zak met nummer (om waardevolle voorwerpen af te geven aan het secretariaat)- 1 enkelband zelf mee te brengen of aan te kopen voor € 2,00 (bevestigen aan linkerenkel) – GEPAST GELD- Nummering: wit- 1 Badmuts met nummer- 1 wit rugnummer (fietser)- 1 wit borstnummer (loper)- 3 stickers (zadelpen, fietshelm, materiaalbak)- 1 briefing |

Benodigheden – zelf mee te brengen:

| 1/4 triatlon | Trio-triatlon Large |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- 4 Veiligheidsspelden- Materiaalbox (L45xB35xD25) Rugzakken zijn niet toegelaten.- ID- Race belt- Trisuit- Wetsuit- € 20,00 (gepast!) waarborg cash | <ul style="list-style-type: none">- 8 veiligheidsspelden- 3 x ID- Wetsuit- Trisuit- Materiaalbox (L45xB35xD25) Rugzakken zijn niet toegelaten.- € 20,00 (gepast!) waarborg cash |

Reglementen en Parcours: hangen omhoog in de Festivalhal en zijn ook terug te vinden op onze bovenvermelde website.

Wetsuit:

De beslissing aangaande het al dan niet zwemmen met wetsuit zal duidelijk zichtbaar aan het secretariaat uithangen om 12.00 uur.

Atletenbriefing en start : wordt gegeven om aan de steiger (start zwemproef).

Indien u een kledingstuk (vb. slippers) wenst mee te nemen naar de startplaats van het ZWEMMEN, kunt u dit kledingstuk **vóór** de start van de zwemproef in **uw genummerde plastic zak afgeven** aan 1 van de medewerkers. Deze zakken kunt u na de wedstrijd afhalen in het secretariaat.

Zwemmen:

1. Iedere atleet die deelneemt aan de zwemproef krijgt een genummerde en gekleurde badmuts. Je draagt de nummer aan de linker kant en het logo aan de rechter kant.
2. Er mag slechts op teken van de scheidsrechter in het water gegaan worden. De opwarming gebeurt dus op de oever!
3. Het parcours wordt gemarkeerd met de grote gele boeien!!
4. Er wordt **rechts** van de **gele boeien** gezwommen. We zwemmen tegenwijzerszin.
5. Zwemmen met ontbloot bovenlichaam is verboden.

Fietsen:

1. Volg de pijlen voor de Bike Check-in (ingang wisselzone).
2. Het fietsparcours bestaat uit **3 ronden** van **15 km**.
3. Het **startnummer** wordt op de **rug** gedragen.
4. Er wordt 1 sticker met nummer bevestigd op de fiets aan de zadelpen.
5. Er wordt 1 sticker met nummer bevestigd op de fietshelm.
6. **Stayeren** is enkel toegelaten binnen de eigen categorie (dames/heren/trio's). Stayeren tussen dames en heren is dus niet toegelaten.
7. **Veiligheid op parcours:**
Op volgende stroken zijn er geen supporters toegelaten: Broekstraatje, Broekstraat, Paepenbogstraatje, wandelweg naar Brielstraat.
Opgelet voor obstakels zoals verkeersdrempels (o.m. opdraaien richting dijk)
8. De **wisselzone** is **bewaakt van 12u30 uur tot 18u00**.
9. **Afhalen fiets:** bij het verlaten van de fietsenstalling gaat u langs de controlepost, toont u de stickers aan de fiets en uw startnummer.

Lopen:

1. Het loopparcours bestaat uit **3 ronden** van 3,5km.
2. Er zijn op het parcours 2 bevoorradingsposten met water, iso en sponzen.
3. Het **startnummer** wordt op de **buik** gedragen.
4. Aan de finish is een aankomstzone en doorloopzone voorzien. U dient 3 maal door de doorloopzone te lopen en pas de 4e maal door de aankomstzone.
5. De laatste ronde moet ten laatste aangevat worden om 17u00.
6. Limiettijd aankomst: 17u45

Douches: In de Festivalhal

Na de wedstrijd: Chip indienen aan het secretariaat tegen teruggave van de borg €20,00.

Uitslagen: Uitslag aan het secretariaat of <http://vtdl.com.triathlon.be/resultaten-wedstrijd/> of via de 3VL app.

Namens de organisatie wensen wij u veel succes toe!

Dienst recreatie en ondernemen.