

## Briefing VOORMIDDAG

- Trio- triatlon small
- Start 2 triatlon
- Triatlon Kids



Beste trio  
Beste start 2'er  
Beste kids

Jullie zullen op 8/06 deelnemen aan Triatlon Donkmeer, hieronder volgt de atletenbriefing voor het programma in de voormiddag.

### Bereikbaarheid:

Omleidingen en verkeersmaatregelen zijn terug te vinden op: <https://beleefberlare.be/triatlon>

Opgelet! Wie van da autostrade komt in uit Gent zal in de omleiding terecht komen.

Parking: Parking Festivalhal (De parking oprijden naast Donkiaan nr 127) of in de omliggende straten

**Adres wedstrijdsite:** Festivalhal Donkmeer (Donkiaan 125, 9290 Berlare)

### Programma 08/06/2024:

Trio small & Start 2			Triatlon Kids		
• Secretariaat	Open	08u00	• Secretariaat	Open	10u00
	Sluiting	09u15		Sluiting	11u15
• Wisselzone	Open	08u45	• Verkenning fietsparcours	Vertrek	10u15
	Sluiting	11u15	• Wisselzone	Open	11u15
• Briefing (startzone)	Start	09u25		Sluiting	13u00
• Start Wedstrijd	Trio	09u30	• Briefing (startzone)	Start	11u25
	Start 2	09u35	• Start wedstrijd	Kids	11u30
• Einde wedstrijd	Trio	11u15	• Einde wedstrijd	Kids	12u45
	Start 2	11u15	• Podium	Start	13u15
• Podium	Start	11u45			

### Startmateriaal:

	Trio Small (1-30)	Start 2 Triatlon (31-60)	Triatlon Kids (61-91)
<b>Te ontvangen na aanmelden aan secretariaat</b>			
Wedstrijdchip (+bandje)	1 stuk	1 stuk	1 stuk
<i>Er wordt een timingbandje voorzien wanneer deze werd aangekocht. In alle andere gevallen dien je als deelnemer zelf een bandje te voorzien.</i>			
Startnummer	1 rood borstnummer 1 rood rugnummer	1 groen rug- borstnummer	1 wit rug- borstnummer
Genummerde badmuts	1 stuk (rood)	1 stuk (groen)	1 stuk (wit)
Stickerset	1 stuk	1 stuk	1 stuk
Briefing	1 stuk	1 stuk	1 stuk
Plastiek zak	1 stuk	1 stuk	1 stuk
<b>Materiaal zelf te voorzien</b>			
Veiligheidsspelden	8	4	4
Identiteitskaart	3	1	1
Trisuit	Niet verplicht	Verplicht	Niet verplicht
Race belt	Niet verplicht	Verplicht	Verplicht

<i>Wetsuit</i>	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
<i>Waarborg chip</i>	1 x € 20,00 cash	1 x € 20,00 cash	1 x € 20,00 cash
<i>Materiaalbox (L45xB35XD25)</i>	Niet nodig. Rugzakken niet toegelaten.	Verplicht	Verplicht

**Reglementen en Parcours:** hangen omhoog in de Festivalhal en zijn ook terug te vinden op onze bovenvermelde website.

**Atletenbriefing en start:** wordt gegeven om aan de steiger (start zwemproef).

#### **Zwemmen:**

1. Iedere atleet die deelneemt aan de zwemproef krijgt een genummerde en gekleurde badmuts. Je draagt de nummer aan de linker kant en het logo aan de rechter kant.
2. Er mag slechts op teken van de organisatie in het water gegaan worden. De opwarming gebeurt dus op de oever.
3. Je zwemt links van de gele boei.
4. Het zwemparcours is ongeveer 200m
5. Wetsuits zijn toegelaten.

#### **Fietsen:**

1. Het fietsparcours uit bestaat uit 1 ronde van 15 km. (kids: 1 x 10km)  
*Kids: Het fietsparcours kan in groep en onder begeleiding verkend worden. Vertrek: 10u15 voor de tribune.*
2. Het **startnummer** wordt op de **rug** gedragen.
3. **Veiligheid op parcours:**  
*Op volgende stroken zijn er geen supporters toegelaten: Broekstraatje, Broekstraat, Paepenbogstraatje, wandelweg naar Brielstraat.*  
**Opgelet voor obstakels** zoals verkeersdrempels (o.m. opdraaien richting dijk)

#### **Lopen:**

1. Het loopparcours bestaat uit 1 rondje rond het Donkmeer (3,5km).
2. Het **startnummer** wordt op de **buik** gedragen.

#### **Algemeen:**

1. Er **moet** gewisseld worden **in de boxen**, niet ervoor! Op die manier houden we het veilig en sportief voor de andere deelnemers. Opgelet! De scheidsrechters zullen hier streng op toezien! Wees gewaarschuwd!
2. Het is belangrijk dat elk teamlid (trio's) een nummer heeft.
  - Zwemmer: Nummer op badmuts
  - Fietser: Nummer op de rug met veiligheidsspeldjes
  - Loper: Nummer op de borst met veiligheidsspeldjes
3. De meegeleverde stickers dienen aangebracht te worden op volgende plaatsten:
  - Rond de zadelpen
  - Vooraan op de helm
  - Op de materiaalbox (indien die verplicht is)

\*Badslippers mogen in de genummerde draagtas afgegeven worden aan de start van de zwemzone.
4. Een materiaalbox\* in de wisselzone is verplicht voor de mensen die alleen deelnemen, tassen en rugzakken zullen geweigerd worden. Al het materiaal (gebruikt of niet gebruikt) wordt in deze bak geplaatst.

Veel succes!

Dienst recreatie en ondernemen