



## Reglement Triatlon Donkmeer 2024

### Programma namiddag

#### Trio-Triatlon LARGE – ¼ Triatlon Donkmeer

Beste triatleet  
Beste trio

Hieronder vindt u de reglementen alsook het geplande verloop. We hopen u voldoende informatie verstrekt te hebben, maar mocht u nog vragen hebben dan kan u terecht op het volgende adres (niet tijdens de wedstrijd):

DIENST RECREATIE & ONDERNEMEN  
Adres: Donklaan 123 – 9290 BERLARE ([Openingsuren](#))  
E-mail: [sport@berlare.be](mailto:sport@berlare.be)  
Tel : 052/43 25 60

**Adres wedstrijdsite:** Festivalhal Donkmeer (Donklaan 125, 9290 Berlare)

#### Programma 08/06/2024:

- Secretariaat Start 11.00 u  
Einde 18.00 u
- Bike Check-in Start 12.30 u  
Einde 13.45 u  
Sluiting 18.00 u **(einde bewaking)**
- Briefing Start 13.50 u
- Start wedstrijd **Trio Large 14.00 u**  
**¼ Heren 14.05 u**  
**¼ Dames 14.08 u**  
**Einde 17.45 u**
- Prijsuitreiking Start 18.00 u

#### Startmateriaal:

<b>1/4 triatlon (nummer 1-250, <b>blauw</b> en <b>geel</b>)</b>	<b>Trio-triatlon Large (nummer 251-271, <b>Oranje</b>)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 Chip met enkelband (bevestigen aan <b>linkerenkel</b>)</li><li>- 1 gekleurde badmuts met nummer</li><li>- 1 gekleurd borst-rugnummer</li><li>- Heren gele nummers, dames blauwe nummers</li><li>- 2 plaktattoo 's met nummer</li><li>- 4 stickers (zadelpen, fietshelm, materiaalbak, plastic zak)</li><li>- 1 briefing</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 Chip met enkelband (bevestigen aan <b>linkerenkel</b>)</li><li>- 1 oranje badmuts met nummer (zwemmer)</li><li>- 1 oranje rugnummer (fietser)</li><li>- 1 oranje borstnummer (loper)</li><li>- 1 briefing</li></ul>

#### Benodigheden – zelf mee te brengen:

<b>1/4 triatlon</b>	<b>Trio-triatlon Large</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 4 Veiligheidsspelden</li><li>- ID</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 8 veiligheidsspelden</li><li>- 3 x ID</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiaalbox (L45xB35xD25) <b>Rugzakken zijn niet toegelaten.</b></li> <li>- Race belt</li> <li>- Trisuit</li> <li>- Wetsuit (niet verplicht)</li> <li>- Waarborg € 20,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wetsuit (niet verplicht maar bovenlichaam mag niet ontbloot zijn)</li> <li>- Waarborg € 20,00 cash</li> <li>- Bak voor in de wisselzone</li> </ul>
---	---

1. Iedereen die 18 jaar is of dit jaar wordt, mag deelnemen aan Triatlon Donkmeer.
2. Triatlon Donkmeer heeft plaats op:  
**ZATERDAG 8 juni 2024 om 14u00** in en rond het Donkmeer te Berlare.  
Er zijn verschillende waves met aparte starturen:  
**Trio Large 14.00 u**  
**¼ Heren 14.05 u**  
**¼ Dames 14.08 u**
3. Het inschrijvingsgeld bedraagt:  
1/4 triatlon:  
**€42,42** voor leden van Triatlon Vlaanderen, of atleten met een geldige buitenlandse triatlonlicentie  
**€67,63** voor niet – leden (incl. daglicentie)  
  
Trio-triatlon Large:  
**€40,00** deelname (excl. daglicentie)  
  
Het inschrijvingsgeld dient online betaald te zijn ten laatste 2 weken na de inschrijving.
4. **Secretariaat – aanmelding – betreden atletenzone**  
De deelnemers van Triatlon Donkmeer die zich laattijdig aanmelden aan de check-in of de opgegeven check-in tijden niet respecteren kunnen een penalty ontvangen of voor de wedstrijd geweigerd worden. Bij de aanmelding dient de identiteitskaart of de licentie voorgelegd te worden.
5. Alle atleten zullen aan het onthaal een chip ontvangen. Ook atleten die over een persoonlijke chip beschikken zullen de wedstrijd met een chip van de organisatie moeten afleggen. Na de wedstrijd moeten de chips gerecupereerd worden.
6. Voor het startnummer en de chip vragen wij **een borg van 20 euro** die u integraal terugkrijgt als u deze zaken na de wedstrijd terug inlevert. Gepast geld meebrengen! De chip wordt altijd gedragen doormiddel van een **bandje** aan de **linkerenkel**. Zo een bandje kan **online aangekocht** worden bij inschrijving. In alle andere gevallen dien je als deelnemer zelf een bandje te voorzien.
7. Het aantal deelnemers is beperkt tot 250. De inschrijving wordt slechts aanvaard na betaling van het inschrijvingsgeld. Volgende **annulatievoorwaarden** (3VL) zijn van kracht:
  - Tot 2 maand voor de wedstrijd = 100% terugbetaling van inschrijvingsgeld en eventuele daglicentie.
  - Tot 1 maand voor de wedstrijd = 50% terugbetaling van inschrijvingsgeld en eventuele daglicentie.
  - Minder dan 1 maand voor de wedstrijd = geen terugbetaling mogelijk.
  - Administratieve kosten die betaald werden bij de registratie, worden nooit terugbetaald.
  - Bij annulering van de wedstrijd door de organisatoren, worden zowel het inschrijvingsgeld als een eventuele daglicentie volledig terugbetaald. Administratieve kosten niet.
8. De wedstrijd staat onder toezicht van de technical officials van 3VL.  
Overtredingen tegen de statuten, het huishoudelijk reglement en de sportreglementen van 3VL kunnen leiden tot een mondelinge waarschuwing, een tijdsstraf of diskwalificatie (een rode kaart).
  - Bij een tijdsstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
  - Bij een **rode kaart** of diskwalificatie moet de atleet de wedstrijd staken en zal deze atleet officieel verwijderd worden uit de uitslag.

- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
  - Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige **Chief Race Official (CRO)** of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.
  - Tijdens de wedstrijd is het strikt verboden om afval te deponeren. De straf voor sluikestorten is een diskwalificatie.
9. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het kennen van het parcours, bekijk dus op voorhand het parcours via de website van de organisatie of wedstrijdsecretariaat.
10. Bij de aankomst voor de trio-triatleten komt enkel de loper over de finishlijn, de anderen wachten verplicht in hun box achter de finish. Indien dit niet wordt nageleefd krijgt het team een DNF.
11. **Startnummer**

### **1/4 triatlon**

Elke deelnemer krijgt bij de aanmelding een badmuts met nummer, 2 plaktattoo's, 4 stickers met nummer en één gekleurd borst/rug-nummer.

Tijdens het zwemmen maakt men **verplicht** gebruik van de **badmuts met nummer**.

De vrouwen zwemmen met een **Blauwe badmuts**.

De mannen zwemmen met een **Gele badmuts**.

De **stickers** met nummer worden op 4 plaatsen bevestigd:

- Op de fiets, aan de zadelpen
- Op de fietshelm
- Op de materiaalbak
- Op de plastic zak. Badslippers mogen in deze genummerde draagtas afgegeven worden aan de start van de zwemzone.

De **plaktattoo 's** worden **op beide kuiten** geplakt. Je maakt deze plaktattoo 's best een beetje nat.

Verder wordt er slechts één startnummer verstrekt. Breng dus **een "race belt" en veiligheidsspelden** mee. Tijdens het zwemmen mag het rugnummer niet gedragen worden. Dit nummer blijft dus bij de fiets in het fietsenpark en wordt in het fietsenpark aangedaan na het zwemmen. Bij het fietsonderdeel wordt het nummer op de rug gedragen. Bij het lopen op de buik. De startnummers worden na de wedstrijd gerecupereerd, breng deze dus mee naar het secretariaat.

### **Trio-triatlon Large:**

Elke deelnemer van de Trio-triatlon Large krijgt bij de aanmelding een witte badmuts met nummer, één **Oranje** borstnummer en 4 stickers met nummer.

Tijdens het zwemmen maakt men **verplicht** gebruik van de **badmuts met nummer**.

De **stickers** met nummer worden op 4 plaatsen bevestigd:

- Op de fiets, aan de zadelpen
- Op de fietshelm, vooraan
- Op de materiaalbak
- Op de plastic zak: Badslippers mogen in deze genummerde draagtas afgegeven worden aan de start van de zwemzone.

Breng dus **een "race belt" en veiligheidsspelden** mee.

12. Elke vorm van andere hulp dan medische of officiële is niet toegestaan. Het is aldus **verboden** mee te lopen, mee te fietsen, of met enig ander voertuig de triatleten te volgen. In opdracht van de politie moet het parcours vrijgehouden worden voor de deelnemers.
13. Het is een deelnemer verboden te zwemmen, fietsen of te lopen met ontbloot bovenlichaam.

## **DE PROEVEN VAN DE TRIATLON**

### **A. ZWEMMEN - 1000M**

14. De zwemproef vindt plaats in het Donkmeer.

De trio's vertrekken als eerste. Nadien de heren en 5 minuten later de dames.  
Uit veiligheidsoverwegingen wordt een **limiettijd** opgelegd van 35'. Wie de limiettijd overschrijdt, mag de wedstrijd niet verder zetten.

15. De deelnemers verzamelen om 13.50u voor de briefing die zal plaatsvinden aan de **steiger ter hoogte van Onthaalpoort Donkmeer**.  
Bij het verlaten van het water laat u, uw zwemkledij (wetsuit, duikbril, badmuts,...) achter op uw genummerde plaats in de wisselzone.
16. Zwemmen met **ontbloot** bovenlichaam is **niet toegelaten**. (Compressie)sokken zijn niet toegelaten tijdens het zwemmen zonder wetsuit.
17. Wie vroegtijdig de zwemproof beëindigd moet dit ook meteen melden aan de TO.
18. **Gebruik wetsuit:**  
De beslissing aangaande het dan of niet zwemmen met wetsuit wordt om **12.30 u** aan het secretariaat bekend gemaakt. Wetsuit verboden boven 23°C en verplicht onder 16°C.  
Indien er met wetsuit gezwommen wordt mag deze pas volledig uitgetrokken worden wanneer de atleet zijn fiets bereikt heeft.

### **B. FIETSEN – 45 KM (3 ronden van 15km)**

19. Vóór de wedstrijd plaatsen de deelnemers hun fiets- en loopbenodigdheden in de wisselzone. De **wisselzone is open en bewaakt van 12u30 uur tot 18u.00**.  
Er wordt een genummerde plaats voorzien voor elke deelnemer. Elke deelnemer gebruikt de voorziene plaats en zorgt dat zijn/haar materiaal andere deelnemers niet hindert. Materiaal dat niet gebruikt wordt voor de wedstrijd, wordt buiten het wedstrijdveld gehouden. Een materiaalbox mag in de wisselzone maar mag niet groter zijn dan de gebruikelijke box (L45xB35xD25) en mag geen merktekens bevatten (wel naam atleet).
20. De deelnemers dienen zich tussen 12u30 en 13u45 met hun fiets, fietshelm en materiaalbox aan te melden bij de controlepost aan de wisselzone.
21. De fietsproef wordt afgelegd op een open omloop **van 3 ronden**. Daar waar de fietsproef gestart is, eindigt hij ook. *Het parcours kan je terugvinden op [beleefberlare.be/triatlon](http://beleefberlare.be/triatlon).*
22. Er mag **niet** gefietst worden in de wisselzone.  
Uw fiets kan na de wedstrijd **op vertoon van uw startnummer** meegenomen worden uit het fietsenpark. **Er is bewaking voorzien in de fietsenstalling van 12.00u tot 18.00u**.  
De deelnemer moet een **fietshelm** dragen die officieel is goedgekeurd door een officieel erkend orgaan (CE EN 1078). De fietshelm moet op een normale manier zijn dichtgemaakt wanneer de deelnemer in het bezit is van zijn fiets, d.w.z. vanaf het vastnemen van de fiets in de wisselzone bij de start van het fietsen, tot na het terugplaatsen van de fiets op het einde van de fietsproef. (lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten). Wanneer de atleet voor de wedstrijd het parcours wil verkennen, dient deze ook de fietshelm op een correcte manier te dragen. Het is verboden het parcours te verkennen wanneer een andere wedstrijd bezig is.
23. **Stayeren is enkel toegelaten** binnen de eigen categorie (dames of heren of trio's). Stayeren tussen dames en heren of trio's is dus niet toegelaten, noch achter een voertuig. De stayerzone is een rechthoek van 10 m in de lengte en 3 m zijdelings, bij een voertuig is dit 35m op 5m. Een atleet heeft 20 sec om de atleet van het andere geslacht voorbij te steken. De voorbijgestoken atleet moet zich binnen de 5 sec laten afzakken tot buiten de stayerzone.
24. De racefiets
  - Traditionele racefietsen zijn toegelaten (Het kader van de fiets moet een traditioneel patroon hebben, d.w.z. driehoekig, niet meer dan 2m lang en 0,5m breed). Niet-traditionele of ongewone fietsen zullen ter goedkeuring aan de Chief Race Official worden voorgelegd. Doe dit best één of meerdere dagen voor de wedstrijd via de organisatie.
  - Beide wielen moeten gespaakt zijn en dezelfde diameter hebben. Wielen moeten elk voorzien zijn

- van minstens 12 spaken (meer specificatie hieromtrent staat in de Sportreglementen, hoofdstuk 5.2).
- Enkel traditionele sturen (race sturen) zijn toegelaten (uitzondering voor MTB). De stuureinden moeten dichtgestopt zijn.
  - **Opzetsturen zijn niet toegestaan in dit type wedstrijd, ook geen geïntegreerde. Fietsen die niet aan deze regels voldoen zullen zonder uitzondering geweigerd worden.**
  - Schijfremmen zijn **toegelaten** (op alle types van fietsen, ook MTB's)
25. De wisselzone
- In de wisselzone zijn enkel deelnemers & officials toegelaten.
  - In de wisselzone mag niet gefietst worden.
26. Oortjes, hoofdtelefoons, mobiele telefoons, elektronisch communicatiemateriaal of technische bijstand van derden zijn **verboden**.

### **C. LOPEN – 10,5 KM**

27. De laatste ronde moet ten laatste aanvangen om 17u00.
28. Na de fietsproef kunnen de atleten onmiddellijk aan de loopproef beginnen. Het nummer wordt hier zichtbaar op de borst gedragen. Er mag niet met ontbloot bovenlichaam gelopen worden. De proef wordt afgelegd in 3 ronden. Begeleiding, lopend of fietsend, is niet toegelaten. Ook oortjes, smartphones en dergelijke zijn niet toegelaten. Op de omloop zijn er 2 bevoorradingsposten (3x passage). Buiten de officiële bevoorradingsplaats is geen bevoorrading toegelaten. De loopproef eindigt op het A. Nelenpad (aan de festivalhal). Hier kan door de deelnemers gratis gebruik gemaakt worden van de douches en de eindbevoorrading.
29. **Na de wedstrijd** krijgt u aan het secretariaat tegen inlevering van de chip **de waarborg terug** in ontvangst.
30. De leeftijdscategorieën zijn als volgt ingedeeld:

Leeftijd	Categorie	Naam
18-23j	D/H U23	Beloften
24-39j	D/H24	Senioren
40 +	D/H40	Masters

De hierboven vermelde categorieën worden bepaald op basis van het geboortjaar.

31. Er worden geldprijzen en trofeeën voorzien voor de winnaars per categorie. De geldprijzen zullen gestort worden op de rekeningnummer van de atleet.

**Voor de kwarttriatlon:**

1 <sup>e</sup> plaats heren algemeen	€ 75,00 + trofee
1 <sup>e</sup> plaats dames algemeen	€ 75,00 + trofee
2 <sup>e</sup> plaats heren algemeen	€ 50,00
2 <sup>e</sup> plaats dames algemeen	€ 50,00
3 <sup>e</sup> plaats heren algemeen	€ 25,00
3 <sup>e</sup> plaats dames algemeen	€ 25,00
1 <sup>e</sup> belofte heren	€ 25,00 + trofee
2 <sup>e</sup> belofte heren	€ 15,00
3 <sup>e</sup> belofte heren	€ 10,00
1 <sup>e</sup> belofte dames	€ 25,00 + trofee
2 <sup>e</sup> belofte dames	€ 15,00
3 <sup>e</sup> belofte dames	€ 10,00
1 <sup>e</sup> master heren	€ 25,00 + trofee
2 <sup>e</sup> master heren	€ 15,00
3 <sup>e</sup> master heren	€ 10,00
1 <sup>e</sup> master dames	€ 25,00 + trofee
2 <sup>e</sup> master dames	€ 15,00
3 <sup>e</sup> master dames	€ 10,00
1 <sup>e</sup> senior heren	€ 25,00 + trofee
2 <sup>e</sup> senior heren	€ 15,00
3 <sup>e</sup> senior heren	€ 10,00
1 <sup>e</sup> senior dames	€ 25,00 + trofee
2 <sup>e</sup> senior dames	€ 15,00
3 <sup>e</sup> senior dames	€ 10,00
1 <sup>e</sup> Berlaarse man	€ 25,00 + trofee
1 <sup>e</sup> Berlaarse vrouw	€ 25,00 + trofee

**Voor de trio triatlon large:**

1 <sup>e</sup> mannen trio	3 medailles, 1 bak "Engelken" en gratis deelname 2025
2 <sup>e</sup> mannen trio	3 medailles
3 <sup>e</sup> mannen trio	3 medailles
1 <sup>e</sup> vrouwen trio	3 medailles, 1 fles "Ber'air gin" en gratis deelname 2025
2 <sup>e</sup> vrouwen trio	3 medailles
3 <sup>e</sup> vrouwen trio	3 medailles
1 <sup>e</sup> gemengde trio	3 medailles, 1 "Berloumi-box" en gratis deelname 2025
2 <sup>e</sup> gemengde trio	3 medailles
3 <sup>e</sup> gemengde trio	3 medailles

32. De organisatie heeft via de 3VL een verzekeringspolis voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij Ethias. De deelnemers zijn niet verzekerd voor materiële schade en moeten zich aan de verkeersreglementen houden. Leden van de 3VL dienen zich na een ongeval aan te melden via de eigen club. Niet leden van de 3VL dienen zich na een ongeval aan te melden bij de organisatie (wedstrijddokter of secretariaat). Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen. Zowel de CRO als de het secretariaat beschikt over ongevalaangifteformulieren.
33. Alle proeven dienen afgelegd te worden binnen een tijdslimiet van 4 uur doorlopende chrono vanaf start zwemmen tot bij aankomst lopen.
34. Bij een slechte waterkwaliteit schakelen we om naar een duatlon. Hierbij zal er tijdig gecommuniceerd worden naar alle deelnemers. De wedstrijd wordt dan als volgt afgelegd: 1 ronde lopen, 4 rondes fietsen en 3 rondes lopen. Indien we omschakelen naar een duatlon en de atleet wenst niet deel te nemen, zal

de atleet een voucher krijgen voor de volgende editie.

35. Bij de aankomst voor de trio-triatleten komt enkel de loper over de finishlijn, de anderen wachten verplicht in hun box achter de finish. Indien dit niet wordt nageleefd krijgt het team een DNF.
36. Een materiaalbox in de wisselzone is verplicht, tassen en rugzakken zullen geweigerd worden. Al het **materiaal** (gebruikt of niet gebruikt) **wordt verplicht na T1 en T2 in deze box geplaatst**. Het niet naleven van deze regel zal bestraft worden. Fietsschoenen mogen wel op de fiets blijven.
37. Volgens de wettelijke bepalingen is het gebruik van stimulerende middelen verboden. De procedure opgelegd en toegepast door de WADA en decreet MVS is hiermee van toepassing.
38. Door hun inschrijving gaan de deelnemers akkoord met dit reglement.
39. Voor zover niet in dit reglement opgenomen, zijn de BTDF-sportreglementen 2024 van toepassing. <https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/>  
Bekijk ook eens de mogelijke overtredingen en hun gevolgen bij hoofdstuk 3 van de Sportreglementen.